

# CDRA - RANDONNEES du MARDI, Novembre 2022 - Avril 2023

Les départs se font sur le parking du gymnase de Sous-Aléry à Cran Gevrier

Licence FFRP et certificat médical sont obligatoires

Chacun doit être équipé correctement et avoir sur soi :

**Carte d'Identité, Carte Vitale, Licence FFRP, carte d'identité du randonneur, remplie (1)**

**(1) à défaut: nom et N° de téléphone de la personne à prévenir en cas d'urgence.**

**Important:** randonnées au sein d'un groupe unique d'un niveau expérimenté à expert, dénivelé positif moyen : 1000 m - distance moyenne : 15 km.

Dernière maj le : 15/10/2022

Date	Heure Départ	Destination	Départ de	Distance km	Massif	Déni+	Altitude mini-maxi	Animat. Responsable	
Novembre	1	7h30	Croix du Nivolet	La Féclaz, Glaise	53	Bauges	500 m	1300-1545	Marie-France
	8	7h30	Le Môle	St Jean de Tholomé, Les Granges	58	Chablais	750 m	1327-1863	Freddy
	15	7h30	Dent du Chat, Molard noir	Col du Chat	50	Jura	950 m	638-1452	Anne-Marie
	22	7h30	Mont Peney	St-Jean D'Arvey	56	Bauges	700 m	583-1356	Marie-France
	29	7h30	Chalet du Trousset (fondue)	St-Offenge-Dessous	26	Bauges	500 m	700-1100	Freddy
Décembre	6	8h	Mont des Princes (Nb.= Foire st André)	Saint- André	26	Jura	600 m	350-931	Anne-Marie
	13	8h	Roc de Four Magnin	Mont Devant	33	Bauges	700 m	1023-1648	Marie-France
	20	8h	Pointe de la Galoppaz	Col des Prés	45	Bauges	700 m	1045-1680	Freddy
	27	8h	pas de sortie (Noël)						
Janvier	3	8h	Plan de la Limace	Jarsy	40	Bauges	800 m	920-1700	Anne-Marie
	10	8h	Sur Cou	Orange, pk.Chesnet	34	Bornes	750 m	1150-1809	Marie-France
	17	8h	Semnoz	Leschaux	21	Bauges	800 m	944-1702	Freddy
	24	8h	Mont Morbier	Ste-Reine	42	Bauges	700 m	817-1542	Anne-Marie
	31	8h	Col de Spée	Col des Glières	37	Bornes	400 m	1425-1687	Marie-France
Février	7	7h30	Pointe d'Orsière	Manigod, Le Torchon	37	Aravis	650 m	1182-1750	Freddy
	14	7h30	Parmelan	Aviernoz	19	Bornes	900 m	1028-1832	Anne-Marie
	21	7h30	Petit Sulens	Col de Plan Bois	36	Aravis	500 m	1299-1776	Marie-France
	28	7h30	Roc des Tours	Chinaillon, Pk.de Samance	46	Bargy	650 m	1347-1996	Freddy
Mars	7	7h30	Danay, ou ... (1)	La Clusaz	37	Aravis	800 m	1022-1736	Anne-Marie
	14	7h30	Col de Cenise	Morsullaz	63	Bargy	500 m	1259-1737	Marie-France
	21	7h30	Col des Frêtes	Alex Villards-Dessus	23	Bornes	800 m	761-1584	Freddy
	28	7h30	Col d'Arclusaz	Ecole, Pk Bellevaux	42	Bauges	900 m	897-1770	Anne-Marie
Avril	4	7h30	Vuache	Vovray	30	Jura	500 m	737-1112	Marie-France
	11	7h30	Lac de Lessy	La Culaz	45	Aravis	800 m	1443-1781	Freddy
	18	7h30	Chalet du Curé, Croix de Fer	Col des Aravis	46	Aravis	500 m	1486-1723	Anne-Marie
	25	7h30	Pointe de la Québlette	Maison du Plateau	36	Bornes	600 m	1434-1915	Marie-France

(1) Proposition d'un séjour 2 nuits / 3 jours au Nant du Beurre.