

# CDRA - RANDONNEES du MARDI, Janvier-Avril 2022

Les départs se feront sur le parking du gymnase de Sous-Aléry à Cran Gévrier

Licence FFRP et certificat médical sont obligatoires

Chacun doit avoir sur soi : Carte d'Identité - Carte Vitale - Licence FFRP

Dernière maj (FD) le : 04/01/2022

Date	Heure Départ	Destination	Raq ?	Départ de	Dénivellé +	Responsable	
Janvier	04	9h00	Plan de la Limace	R	Jarsy	800 m	Marie-France
	11	9h00	Sur Cou	R	Pkg du Chesnay	600 m	Freddy
	18	9h00	Le Semnoz	R	Col de Leschaux	800 m	Anne-Marie
	15	9h00	Le Mont Morbier	R	Ste Reine	700 m	Marie-France
Février	01	9h00	Pointe d'Orsière	R	Le Bouchet	650 m	Freddy
	08	8h30	Sous-Dine	R	Les Cheneviers	900 m	Anne-Marie
	15	9h00	Les Glières	R	Col de Spée	400 m	Marie-France
	22	8h30	Le Parmelan	R	Aviernoz	900 m	Freddy
Mars	01	8h30	Le Danay ou (1)	R	La Clusaz	800 m	Anne-Marie
	08	8h30	Le Reposoir - Col de Bornette	R	Mt Devant Bellecombe	500 m	Marie-France
	15	8h30	Plateau de Samance	R	Le Chinaillon	400 m	Freddy
	22	8h30	Col d'Arclusaz	R	Pkg Bellevaux	1000 m	Anne-Marie
	29	8h00	Col de Cenise	R	Morsullaz	800 m	Marie-France
Avril	05	8h00	Croix du Nivollet		Glaise	500 m	Freddy
	12	8h00	Le Vuache		Chevrier	660 m	Anne-Marie
	19	8h00	Le Môle		Ayse	1000 m	Marie-France
	26	8h00	Plateau du Retord ou Montagne du Lachat			à préciser	Freddy
			Marie-France 06-78-59-28-52	Freddy 06-75-95-23-49	Anne-Marie 06-23-56-11-40		

(1) Si évolution Covid favorable : possibilité d'un séjour 2 nuits / 3 jours au Nant du Beurre.