CDRA - PROGRAMME DES RANDONNEES DU VENDREDI - JANVIER à AVRIL 2022

Etabli le :
18/11/2021

(Ce programme est établi à titre indicatif, il pourra être modifié en fonction de la météo, ou annulé…)

Attention : aucun remboursement sauf cas de force majeure ou annulation de la sortie par le CDRA.

*Les départs se feront sur le parking du gymnase de Sous-Aléry à Cran Gevrier.

*Licence FFRP et certificat médical sont obligatoires.

Rappel : *Chacun doit être équipé correctement en fonction de la sortie prévue (sont notamment indispensables : sac à dos, couverture de survie, eau, chaussures de montagne adaptées, bâtons, lunettes de protection solaire, pharmacie personnelle, et le cas échéant, vêtement de pluie, vêtement chaud, bonnet, casquette, gants).

*Chacun doit avoir sur soi : carte d'identité, carte vitale, licence FFRP, nom et N° de téléphone de la personne à prévenir le cas échéant.

**** adaptée à chaque groupe**

Date		Heure de départ	Destination	Lieu de départ	Trajet Km aller	Transport	Prix du transport	Altitude Départ	Altitude maxi**	Responsable	Carte IGN	Observations
Janvier	7	12 h	Le Semnoz	Foyer du ski de fond	25	car	11 €	1500	1700	Marie-France	3431 OT	
	14	10 h	Lac du Mariet	Montagny/Arith	30	car	12 €	800	1090	Anne-Marie	3432 OT	
	21	9 h	Les Glières + Repas (+ 20 €)	Maison du plateau	35	car	12 €	1400	1760	Gil	3430 ET	Inscript. au plus tard le 6 /1/22
	28	9 h	Beauregard	La Croix Fry	35	car	13 €	1480	1740	Annie	3430 ET	
Février	4	9 h	La Colombiere	Le Chinaillon	45	car	13 €	1300	1613	Freddy	3430 ET	
	11	9 h	Saint François de Sales	Foyer de ski de fond	40	car	13 €	1300	1450	Christian	3432 OT	
	18	9 h	Allant. Le Plan de la Limace	Précherel	40	car	13 €	989	1580	Simone	3432 OT	
	25	9 h	La Margériaz	Parking station	45	car	13 €	1360	1845	Andrée	3432 OT	
Mars	4	8 h 30	Pointe de Miribel	Plaine Joux	65	car	13 €	1248	1581	Marie-France	3429 ET	
	11	8 h 30	Les Saisies	Parking station	60	car	14 €	1624	1893	Christian	3531 ET	
	18	8 h 30	Les Chalets d'Ayères	Passy Plaine Joux	90	car	17 €	1357	1641	Anne-Marie	3530 ET	
	25	8 h 30	Sommand	Parking station	75	car	17 €	1434	1671	Gil	3429 ET	
Avril	1	7 h 30	Le Vallon du Fruit	Méribel	95	car	17 €	1635	2130	Freddy	3534 OT	
	8	8 h 30	Le Vuache	Chevrier	40	car	11 €	482	932	Annie	3330 OT	
	15	8 h 00	Le Mont Tournier	Saint Maurice de Rhoterens	70	car	13 €	640	880	Simone	3232 ET	
	22	8 h 00	Le Retord Le Crêt du Nu	Cuvery	70	car	15 €	1175	1351	Andrée	3330 OT	
	29	8 h 00	Les Trois Têtes. Glières	Maison du plateau	35	car	12 €	1342	1864	Marie-France	3430 ET	
			Si absence de neige									
			Tronçons du chemin de St Jacques de Compostelle									
			Le Salève									
			Le Semnoz									