CDRA - PROGRAMME DES RANDONNEES DU VENDREDI : NOVEMBRE 2023 à AVRIL 2024

(Ce programme est établi à titre indicatif, il pourra être modifié en fonction de la météo, ou annulé…)
Attention : aucun remboursement sauf cas de force majeure ou annulation de la sortie par le CDRA.

Etabli le ; 27/10/2023
Maj le : 13/11/2023

*Les départs se feront sur le parking du gymnase de Sous-Aléry à Cran Gevrier.
*Licence FFRP et certificat médical sont obligatoires.

Lignes teintées = sorties raquettes

Rapp *Chacun doit être équipé correctement en fonction de la sortie prévue (sont notamment indispensables : sac à dos, couverture de survie, eau, chaussures de montagne adaptées, bâtons, lunettes de protection solaire, pharmacie personnelle, et le cas échéant, vêtement de pluie, vêtement chaud, bonnet, casquette, gants).
*Chacun doit avoir sur soi : carte d'identité, carte vitale, licence FFRP, **carte d'identité du randonneur.**

**** Altitude maxi adaptée à chaque groupe**

	Date		Heure départ	Destination	Lieu de départ	Massif	Dist. en Km	CAR ou VP		Coût Tran-sport	Altitude Départ	Altitude Maxi**	Animateur Respons.	Observations
	Novembre	3	8 h	Tour de Sulens (annulée)										
		10	8 h	Le Danay	Gd-Bornand / Confins	Aravis	35		V		910	1 731	Annie	
		17	8 h	La Savoyarde	La Thuile	Bauges	60	C		17 €	880	1 209	Gil	
		24	8 h	Les 3 Bornes (Trousset)	St-Offenge	Bauges	25	C		14 €	700	1 380	Christian	
	Décembre	1	8 h 30	Boucle de Savigny	Savigny	Jura Vuache	30	C		14 €	560	763	Pierre	
		8	8 h 30	La Mandallaz	La Balme-de-Sillingy	Jura	10		V		480	900	Anne-Marie	
		15	8 h 30	Boucle de Chilly	Chilly		20		V		461	677	Freddy	
		22		*pas de sortie*										
Raquettes (selon eenneigement)	Janvier	5		*pas de sortie*										
		12	10 h	Le Semnoz	Foyer de ski de fond	Bauges	20	C		14 €	1 500	1 700	Andrée	
		19	9 h	Les Glières	Maison du Plateau	Bornes	35	C		14 €	1 400	1 760	Simone	
		26	9 h	Le Creux du Lachat	St-François-de-Sales	Bauges	40	C		17 €	1 300	1 450	Christian	
	Fevrier	2	9 h	Plateau de Beauregard	La Croix Fry	Aravis	35	C		14 €	1 450	1 700	Annie	
		9	9 h	Pointe de Miribel	Plaine-Joux	Chablais	65	C		20 €	1 244	1 581	Marie-France	
		16	9 h	Le Retord	Cuvery	Jura	70	C		17 €	1 178	1 581	Anne-Marie	
		23	9 h	Mont de la Vierge	Aillon-Le-Jeune	Bauges	37	C		17 €	950	1 338	Pierre	
	Mars	1	8 h	Pointe de Chalune	Sommand	Chablais	70	C		20 €	1 434		Gil	
		8	8 h	Les Saisies	Parking station	Beaufortain	60	C		20 €	1 624	1 893	Freddy	
		15	8 h	Chalets d'Ayères	Passy Plaine-Joux	Fizz Giffre	90	C		20 €	1 357	1 641	Simone	
		22	8 h	Le Vuache	Chevrier	Jura	40	C		14 €	500	932	Andrée	
		29	8 h	De Nant en Rhône	Arcine Clarafond	Vuache	40	C		14 €	600	600	Marie-France	D+ = 350/500 m
	Avril	5	8 h	Balcons de Yenne	Yenne	Bugey	60	C		17 €	230	653	Pierre	
		12	8 h	Chapelle du Mont St-Michel	Barby	Bauges	55	C		17 €	328	895	Annie	
		19	8 h	Le Môle	St-Jean-de-Tholomé	Chablais	52	C		17 €	1 157	1 863	Jean-Jacques	
		26	8 h	Sulens	Col du Marais	Aravis Bornes	35	C		14 €	843	1 659	Anne-Marie	