

# CDRA - RANDONNEES du MARDI, Octobre 2024 à Avril 2025

Les départs se font sur le parking du gymnase de Sous-Aléry à Cran Gevrier

Licence FFRP et certificat médical sont obligatoires

Chacun doit être équipé correctement et avoir sur soi :

Carte d'Identité, Carte Vitale, Licence FFRP, carte d'identité du randonneur, remplie (1)

(1) à défaut: nom et N° de téléphone de la personne à prévenir en cas d'urgence.

## IMPORTANT:

Randonnées au sein d'un groupe unique d'un niveau expérimenté à expert, apte à réaliser un dénivelé positif moyen de 1000 m sur une distance moyenne de 15 km de marche.

Dernière maj le : 24/11/2024

Date	Heure départ		Destination	Départ de	Massif	Dist km	Déniv. +	Altitude mini-maxi	
Octobre	8	7h30	1	Pas d'anim		-	-	-	
	15	7h30	2	Tour lac Girotte	Hauteluze Belleville	Beaufortain	75	1050	1226-2054
	22	7h30	3	Pas d'anim	-	-	-	-	
	29	7h30	4	Chalets de Vormy	Romme sur Cluses	Aravis	70	780	1290-1983
Novembre	5	7h30	5	Lac du Clou	Ste Foy Chenal	Vanoise	124	750	1700-2380
	12	8h00	6	Le Môle	Bonneville Bérout	Chablais	55	750	1157-1863
	19	8h00	7	La Belle Étoile Alpettaz	Mercury Grattaleu	Bauges	40	870	1075-1841
	26	8h00	8	Fondue	Saint-Félix	-	19	-	-
Décembre	3	8h00	9	La Petite Sambuy	Seythenex	Bauges	31	1000	1144-2107
	10	8h00	10	Roc des Tours	Le Chinailon Samance	Bornes	42	700	1300-1994
	17	8h00	11	Montagne du Charbon	Lathuille Montgellaz	Bauges	25	1020	686-1706
	24 et 31		-	-	-	-	-	-	
Janvier 25	7	8h30	12	Mont Morbié	Sainte Reine	Bauges	45	920	800-1545
	14	16h	13	Semnoz clair de lune	Station	Bauges	10	-	-
	21	8h30	14	La Galoppaz	Aillon le Jeune P Fournet	Bauges	51	700	1043-1681
	28	8h30	15	Refuge de Bostan	Samoëns les Allamands	Haut Giffre	85	800	1096-1776
Février	4	8h00	16	Dôme de la Girotte	Hauteluze Granges	Beaufortain	75	780	1155-1926
	11	8h00	17	Chalet du Truc	Contamines P Frasse	Mont Blanc	100	550	1263-1811
	18	8h00	18	Béné Petit Pâtre	Cordon Peray	Aravis	75	680	1251-1915
	25	8h00	19	Refuge des Prés	Contamines ND de la Gorge	Mont Blanc	102	750	1195-1937
Mars	4	8h00	20	Tête du Danay	La Clusaz Confins	Aravis	40	500	
	11	8h00	21	La Bourgeoise	Samoëns La combe Emeru	Haut Giffre	75	550	1287-1770
	18	8h00	22	Croix de Colombar	Thônes P La Closette	Aravis	28	550	1162-1691
	25	8h00	23	Mont Joigny	Col du Granier	Chartreuse	67	500	1133-1556
Avril	1	7h30	24	Batterie des Hurtières	St Georges d'Hurtières P	Belledonne	98	650	900-1469
	8	7h30	25	Montagne des Princes	Vallières/Fier Chavanne d'en	Jura	27	650	466-936
	15	7h30	26	Chalet de la Loriaz	Vallorcine P Couteray	Aiguilles Rouges	106	720	1329-2020
	22	7h30	27	Salève Gde Gorge	Collonges le Coin	Jura	40	950	636-1307
	29	7h30	28	Mont Rosset	Aime Chap St Guérin	Beaufortain	100	740	1589-2234

<b>Animateurs :</b>	<b>Marie-France 06 78 59 28 52</b>	<b>Pierre 06 99 26 02 24</b>
	<b>Freddy 06 75 95 23 49</b>	<b>Jean-Jacques 06 01 77 00 32</b>
<b>Pour info :</b>	<b>CDRA Fixe 04 50 67 09 63</b>	<b>CDRA Mobile 06 74 88 85 11</b>