

CDRA - RANDONNEES du MARDI, Mai - Octobre 2025

Les départs se font sur le parking du gymnase de Sous-Aléry à Cran Gevrier.

Licence FFRP et certificat médical sont obligatoires

Chacun doit être équipé correctement et avoir sur soi :

Carte d'Identité, Carte Vitale, Licence FFRP, carte d'identité du randonneur, remplie (1)

(1) à défaut: nom et N° de téléphone de la personne à prévenir en cas d'urgence.

IMPORTANT:

Randonnées au sein d'un groupe unique d'un niveau expérimenté à expert, apte à réaliser un dénivelé positif moyen de 1000 m sur une distance moyenne de 15 km de marche.

PB / Dernière maj le : 22/04/2024

Date		Heure départ	Nb.	Destination	Départ de	Massif	Dist km	Déniv.+ & km	Altitude mini-maxi
Mai 2025	6	7h30	1	La Belle Etoile-Alpettaz	Grattaleu	Bauges	28	700 m / 9 km	1210-1841 m
	13	7h30	2	Charbon Combe	Lathuile -Montgellaz	Bauges	25	1020 / 12	686-1706
	20	7h30	3	Tour Aiguille Praz	Serraval la Molloire	Bornes	33	1000 / 11	1031-1814
	27	7h30	4	Crêt des Mouches	Plan Montmin	Bornes	26	1050 / 15	1020-2027
Juin	3	7h30	5	Mont de Vorès	Praz sur Arly	Beaufortain	60	1060 / 16	1016-2067
	10	7h30	6	Chaurionde	Seythenex	Bauges	34	1020 / 13	1150-2173
	17	7h00	7	Parstire - Miraillet	Lac de St Guérin	Beaufortain	75	760 / 13	1590-2184
	24	7h00	8	Mont d’Armenaz	Ecole P Couvent	Bauges	42	1300 / 15	862-2156
Juillet	1	7h00	9	Les 7 Laux	Fond de France	Belledonne	110	1100 / 12	1090-2135
	8	7h00	10	Crête Gittes chem.Curé	La Gittaz	Beaufortain	84	1100 / 15	1627-2538
	15	7h00	11	Dent du Villard	Courchevel	Vanoise	93	900 / 12	1540-2285
	22	7h00	12	Lacs Jovet	ND de la Gorge	Pays du Mt Blanc	105	1100 / 19	1198-2205
	29	7h00	13	Portette Charbonnière	Parking St Guerin – Aime la P	Beaufortain	100	930 / 14	1594-2494
Août	5	7h00	14	Trou de la Mouche	Les Confins	Aravis	40	1020 / 9	1443- 2439
	12	7h00	15	Lacs Merlet	Courchevel Moriond	Vanoise	95	800 / 17	1721-2474
	19	7h00	16	Cornettes de Bise	Chalets de Chevenne	Chablais	113	1220 / 10 ,3	1216- 2432
	26	7h00	17	Mont Bellachat	Plan de La Lay	Lauziere	80	1000 / 11 ,7	1650- 2484
Septembre	2	7h00	18	Lacs noirs et lac Cornu	Funiculaire Planpraz Prévoir 20 € pour funicul.	Aiguilles rouges	102	790 / 11	1900-2276
	9	7h00	19	Col de la Vanoise - lacs	Pralognan Fontanettes	Vanoise	105	920 / 16	1658-2525
	16	7h00	20	Les 5 lacs de la Forclaz	Fort de la Platte	Beaufortain	109	950 / 14	1940-2701
	23	7h00	21	Lac du Clou	Ste Foy	Vanoise	124	900 / 14	1622-2379
	30	7h00	22	Petite Saulire	Méribel Tuéda	Vanoise	96	1100 / 15	1687-2705
Octobre	7	7h30	23	Pte des Arbennes Areu	Le Reposoir Brion	Aravis	70	1300 / 16	1277-2478
	14	7h30	24	Mont Jovet	Bozel La Cour	Vanoise	90	1050 / 14	1527-2558
	21	7h30	25	Lac de La Plagne, Grassaz	Refuge Rosuel	Vanoise	112	800 / 16	1555-2335
	28	7h30	26	Pointe de Banc Plat	Mont devant	Bauges	19	880 / 15.5	1091-1912