

CDRA - PROGRAMME DES RANDONNEES DU VENDREDI : MAI à OCTOBRE 2025

(Ce programme est établi à titre indicatif, il pourra être modifié en fonction de la météo, ou annulé...)

Etabli le : 10/04/2025

Attention : aucun remboursement sauf cas de force majeure ou annulation de la sortie par le CDRA.

*Les départs se feront sur le parking du gymnase de Sous-Aléry à Cran Gevrier.

*Licence FFRP et certificat médical sont obligatoires.

RAPPEL : *Chacun doit être équipé correctement en fonction de la sortie prévue (sont notamment indispensables : sac à dos, couverture de survie, eau, chaussures de montagne adaptées, bâtons lunettes de protection solaire, pharmacie personnelle, et le cas échéant, vêtement de pluie, vêtement chaud, bonnet, casquette, gants).

*Chacun doit avoir sur soi : carte d'identité, carte vitale, licence FFRP, **carte d'identité du randonneur.**

**** Altitude maxi adaptée à chaque groupe**

Date	Heure départ	Destination	Lieu de départ	Massif	Dist. en Km	Car ou VP	Coût Trans- port	Altitude		Animateur Respons.	Observations	
								Départ	Maxi**			
Mai	2	8 h	Lanfonnet / Roche Murraz	La Sauffaz	Bornes	20	VP		869	1 768	Pierre	
	9	8 h	Col d'Orgeval	Nant Fourchu	Bauges	47	VP		1 012	1 732	Annie	
	16	8 h	Grotte aux Fées Croix Meyrieu	Brison St Innocent	Jura	80	C		288	843	Gil	
	23	8 h	Sur Cou Roche Parnal	Orange	Bornes	30	C		1 050	1 896	Freddy	
	30	7 h 30	Plateau du Don - Tour d'Horizon	Nantua	Jura	90	C		480	929	Marie France	
Juin	6	7 h 30	Chalets de Varan	Plateau d'Assy	Fiz / Platé	85	C		1 000	1 609	Simone	
	13	7 h 30	Lac du Charvin	La Savatte	Aravis	40	VP		1 143	2 000	Jean Jacques	
	20	7 h	Le Petit Mont Blanc	Pralognan Pont de la Pêche	Vanoise	108	C		1 420	2 680	Pierre	
	27	7 h	Lacs Robert	Chamrousse Le Recoin	Belledonne	135	C		1 700	2 014	Annie	
Juillet	4	7 h	Aiguillette des Houches	Parc Merlet	Aiguilles Rouges	100	C		1 390	2 285	Gil	
	11	7 h	Chalets de Doran / Mayeres	Sallanches / Burzier	Aravis	75	VP		970	1 851	Freddy	
	18	7 h	Col de la Sauce	Lac de la Gittaz	Beaufortain	90	VP		1 620	2 307	Marie France	
	25	7 h	Lac de Pormenaz	Passy Plaine Joux	Aiguilles Rouges	85	VP		1 266	1 950	Simone	
Aout	1	7 h	Col du Tricot	Les Contamines Champel	Mont Blanc	87	VP		1 200	2 120	Jean Jacques	
	8	7 h	Le Quermoz	Grand Naves	Beaufortain	82	VP		1 320	2 297	Pierre	
	15	7 h	Col du Drison	Abbaye de Tamié	Bauges	40	VP		905	1 756	Annie	
	22	7 h	Aiguillette des Posettes	Le Tour	Mont Blanc	115	VP		1 450	2 201	Gil	
	29	7 h	Lac d'Anterne	Sixt Le Lignon	Haut Giffre	80	VP		1 159	2 085	Freddy	
Septembre	5		Séjour Auvergne	La Bourboule								
	12	7 h	Col de la Vanoise	Pralognan	Vanoise	102	C		1 600	2 517	Marie France	
	19	7 h	Pic de Marcellly	Praz de Lys Pk Molliettes	Chablais	80	C		1 514	1 999	Simone	
	26	7 h	Eosson traces dinosaures	Vallorcine Barrage Eosson	Aiguilles Rouges	116	C		1 920	2 370	Jean Jacques	prévoir carte d'identité
Octobre	3	7 h	La Tour du Merle	Champagny en Vanoise	Vanoise	95	C		1 189	1 946	Pierre	
	10	8 h	Tour du Balcon des Côtes	Hauteluce	Beaufortain	77	C		1 150	1 376	Annie	
	17	8 h	Boucle de Jongieux	Jongieux	av. pays savoyard	60	C		279	477	Gil	
	24	8 h	Boucle de Fort l'Ecluse	Fort l'Ecluse	Jura	55	C		429	720	Freddy	
	31	8 h	Lac de Tardevant	Les Confins	Aravis	40	VP		1 430	2 110	Marie France	