

**CDRA - PROGRAMME DES RANDONNEES DU VENDREDI : MAI à OCTOBRE 2026**

(Ce programme est établi à titre indicatif, il pourra être modifié en fonction de la météo, ou annulé...)

Etabli le : 23/04/2026

Attention : aucun remboursement sauf cas de force majeure ou annulation de la sortie par le CDRA.

\*Les départs se feront sur le parking du gymnase de Sous-Aléry à Cran Gevrier.

RAPPEL : \*Chacun doit être équipé correctement en fonction de la sortie prévue (sont notamment indispensables : sac à dos, couverture de survie, eau, chaussures de montagne adaptées, bâtons, lunettes de protection solaire, pharmacie personnelle, et le cas échéant, vêtement de pluie, vêtement chaud, bonnet, casquette, gants et **crampons**).

\*Chacun doit avoir sur soi : carte d'identité, carte vitale, licence FFRP, **carte d'identité du randonneur.**

**\*\*Dénivelé adapté à chaque groupe**

Date	Heure départ	Destination	Lieu de départ	Massif	Dist. en Km	Car ou VP	Coût Trans- port	Altitude		Animateur Respons.	Observations	
								Départ	Maxi**			
Mai	1	8 h	Crêt de Chalam	Forens	Jura	60	VP		600	1 540	Jean Jacques	
	8	8 h	Les Balcons de Fontany	Le Bosson St Ferreol	Tournette	30	VP		530	1 000	Gil	
	15	8 h	Balade des Belvédères	Cormaranche en Bugey	Bugey	75	C		850	1 236	Annie	
	22	7 h30	Colomby de Gex	Col de la Faucille	Jura	85	C		1 320	1 688	Marie France	
	29	8 h	Parmelan	Pk Bois Brûlé	Bornes	20	VP		1 167	1 832	Pierre	
Juin	5	7 h 30	Mont Joigny	Col du Granier	Chartreuse	70	C		1 134	1 553	Philippe	
	12	7 h	Rocher du Vent *	Refuge du plan de la Lai	Beaufortain	90	C		1 820	2 350	Gérard	
	19	7 h	Lacs Robert	Chamrousse Le Recoin	Belledonne	130	C		1 670	2 043	Véronique	
	26	7 h	Tour Monastère Grande Chartreuse*	La Correrie	Chartreuse	85	C		800	1 418	Pierre	
Juillet	3	7 h	Aiguillette des Posettes	Le Tour	Mont Blanc	115	C		1 450	2 201	Michel	
	10	7 h	Refuge de la Pointe Percée	Lormay Les Troncs	Aravis	50	VP		1 256	2 164	Gil	
	17	7 h	Mont Trélod	Cul du Bois PK Les Cornes	Bauges	45	VP		1 034	2 181	Marie France	
	24	7 h	Tête de Cuvy	Le Planay Chornais	Beaufortain	75	VP		1 203	1 998	Philippe	
	31	7 h	Grand Arc	Monsappey Tioulevé	Lauzière		VP		1 263	2 484	Pierre	
Août	7	7 h	Tour du Croisse Baulet	La Giertz Le Plan	Aravis	60	VP		1 224	2 111	Jean Jacques	
	14	7 h	Montagne du Charbon / Banc Plat	Pk du Reposoir	Bauges	30	VP		1 165	1 907	Annie	
	21	7 h	Refuge de l'Etendard	Col de la Croix de Fer	Grandes Rousses	120	VP		2 065	2 441	Gérard	
	28	7 h	Mont Pinet	Epernay La Plagne	Chartreuse	85	VP		1 109	1 867	Simone	
Septembre	4	7 h	Emosson traces dinosaures	Vallorcine Barrage Emosson	Aiguilles Rouges	135	C		1 920	2 370	Philippe	prévoir Carte d'Identité
	11		Séjour Vosges 7 au 11									
	18	7 h	Lac Blanc	Pralognan Pont de la Peche	Vanoise	110	C		1 750	2 450	Gil	
	25	7 h 30	Mont Mirantin	Le Planay Plan Villard	Beaufortain	75	VP		1 530	2 460	Marie France	
Octobre	2	7 h 30	Batteries de l'Alpettaz	Marthod Le Villard	Bauges	50	VP		880	1 444	Simone	
	9	7 h 30	Lac des Saisies Mont Bisanne	Bisance 1500	Beaufortain	60	C		1 500	1 940	Jean Jacques	
	15	7 h 30	Chalets de Criou	Samoëns Vallon d'En Haut	Giffre	85	C		711	1 654	Pierre	
	23	8 h	Circuit des Vignes	Montmélian	Bauges	65	C		290	450	Michel	
	30	8 h	Col de l'Ovine	Maison du Plateau	Glières	35	C		1 434	1 786	Veronique	

\* L'une ou l'autre de ces randos pourrait être remplacée par une sortie journée incluant le repas des randonneurs

Animateurs montagne :

Pierre BERTEL	06 99 26 02 24	Annie BOUCHET	06 89 88 65 68
Gil DEBROUX	07 83 74 18 57	Marie France ENGSTER	06 78 59 28 52
Simone GUERET	06 95 20 22 62	Véronique FARHI	06 09 69 62 39
Jean Jacques SALAMON	06 01 77 00 32	Michel MAUCLER	06 74 37 11 86

Animateurs en formation :

Gérard CHAPPUIS	06 25 94 28 49	Philippe DUPARC	07 83 98 93 23	Portable CDRA	06 74 88 86 11
-----------------	----------------	-----------------	----------------	---------------	----------------